

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МАДОУ № 5
(протокол от 17.11.2021 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАДОУ № 5
от 19.11.2021 № 162/1

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 5» (далее – МАДОУ № 5, Учреждение) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МАДОУ № 5

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 30 мин до 19 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования, в том числе адаптированная, может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Образовательный процесс регламентирован учебным планом, приложением к которому является сетка непрерывной образовательной деятельности (далее-НОД) и режим дня.

Сетка НОД для каждой возрастной группы устанавливает виды, продолжительность занятий по дням недели, перерывы между ними.

Режим дня для каждой возрастной группы устанавливает распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непрерывной образовательной деятельности, прогулок и

самостоятельной деятельности воспитанников.

3.3. Продолжительность учебного года для воспитанников всех возрастных групп с 01 сентября по 31 мая (36 учебных недель).

3.4. Аттестация не проводится.

3.5. Каникулы не предусмотрены.

3.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от 1,5 до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 10 мин в группах раннего возраста (проходит по подгруппам)
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.8. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6-8 мин от 1 года до 1,5 лет
- 8-10 мин для детей от 1,5 лет до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2 Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.